**Отчет тренера - преподавателя МБУ ДО ДЮСШ «Юность» на период дистанционного обучения.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Вид спорта | Тренер-преподаватель | Группа | Дата проведения | Тема занятий | Форма проведения | Количество обучающихся | Результат |
| Гребля на б/к | Баштовой Э.А | НП2аб  НП2аб  НП2аб | 16.06.2020 вт.15.00-17,35 | ОФП развитие скоростной выносливости. | С использованием ватцап | 29 | Онлайн вопросы и ответы |
| 18.06.2020 чт.15.00-16.40 | ОФП развитие силовых качеств, развитие выносливости | С использованием ватцап | 27 | Видео отчёт |
| 20.06.2020 суб 12.00- 14.35 | ОФП круговая тренировка | С использованием  ватцап | 28 | Онлайн вопросы и ответы |
|  |  | ТЭ-3  ТЭ-3  ТЭ-3  ТЭ-3  ТЭ-3 | Ср 17.06.2020 15.00-16.40 | ОФП круговая тренировка, теория | С использованием вацап | 7 | Видео отчет. Онлайн вопросы и ответы |
|  |  | Чт 18.06.2020 17.00-19.35 | ОФП, СФП упражнения на силовые качества, упражнения на гибкость. имитация тех. гребли. | С использованием вацап | 7 | Он  лайн вопросы и ответы |
|  |  | Пят 19.06.2020 17.00-19.35  Субб 20.06.2020 15.00-17.35  Вос 21.06  2020  8.00-10.35 | ОФП круговая тренировка.  ОФП упражнения на развитие общей выносливости и на развитее гибкости.  ОФП упражнения на развития быстроты и силы. | С использованием вацап  С использованием вацап  С использованием вацап | 7  7  6 | Видео отчёт. Онлайн вопросы и ответы  Онлайн вопросы и ответы  Онлайн вопросы и ответы |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |